

# PROGRAMME SANTÉ

UNIS  
VERS LE  
SPORT  
GRANDIR ENSEMBLE



## Contexte

Unis Vers le Sport intervient depuis sa création dans **les Quartiers Prioritaires de la ville (QPV)** de Strasbourg et ses alentours.

Depuis 2013, l'association s'est dotée d'un pôle santé afin **d'agir contre les inégalités sociales de santé** qui touchent particulièrement ces territoires et de proposer plus globalement des actions sport-santé auprès des alsaciens.

Le pôle santé est composé de plusieurs programmes et actions qui ont pour objectifs :

- de **faire bénéficier, enfants et adultes, des bienfaits des Activités Physiques Adaptées (APA)** peu importe leur pathologie
- de **lutter spécifiquement contre les fortes prévalences de surpoids et d'obésité;**
- de **sensibiliser aux habitudes saines de vie**



## Créer votre propre intervention

Vous souhaitez faire intervenir des professionnels en activité physique adaptée ou développer des actions de promotion de la santé au sein de votre collectivité ou votre structure ? Contactez nous par mail ou par téléphone

## 5 axes - une dizaine de programmes



### Vélocité

Programme de **promotion des moyens de déplacement physiquement actifs** et de **lutte contre la sédentarité** auprès des enfants et adolescents.



### Séances APA Adultes

Programmes d'APA dont le but est de **favoriser la pratique sportive régulière**, adaptée à l'état de santé, des **personnes atteintes de maladies chroniques**



### Séances APA Enfants

Programmes d'APA dans le cadre d'une **prise en charge pluridisciplinaire pour les enfants et adolescents en situation de surpoids et d'obésité.**



### Déjeuner SPORT !

Programme de 30 séances d'activités physiques et sportives et de **sensibilisation aux habitudes saines de vie** durant la pause méridienne. À destination d'enfants de 6 à 12 ans de plusieurs QPV de Strasbourg



### Form'action

Programme de **formation et de sensibilisation** théorique et pratique **auprès de professionnels** et du grand public